



II Jornadas de Actualización en Ciencias del Movimiento

7 y 8
octubre

disertantes

Lic. Prof. Dario Cappa (Mendoza)
Prof. Jorge Cancino Lopez (Chile)
Lic. Karina Fuks (Bs. As.)
Lic. Christian Barrea (Córdoba)
Lic. José Luis Arcodia (Rosario)
Dr. Enrique Balardini (Bs. As.)
Dr. Eduardo Espona (Bs. As.)
entre otros.

costo

Profesionales: \$250
Estudiantes: \$170

Puntaje docente en trámite

áreas

Entrenamiento
Rehabilitación
Medicina del Deporte
Nutrición

lugar

Hotel Dr. César Carman / A.C.A. (Av. sabattini 459) - Córdoba



Jueves 7 de Octubre

Horario Tema y Disertante

- 07:30 Acreditación
- 08:00 Acto Inaugural y Bienvenida. Organización, capacitación y respaldo institucional como base del desarrollo deportivo - Lic. Ligorria Medardo(Director A.C.D)
- 08:45 Actualizaciones en investigaciones y entrenamiento de la flexibilidad - Lic. Mario Di Santo (Cba-Arg.)
- 09:45 Aplicación de métodos antropométricos al campo deportivo. Relación entre el rendimiento y la morfología. Lic. José Luis Arcodia (Rosario-Santa Fe)
- 10:45 Break 15'
- 11:00 Formas corporales en deportistas y su prescripción dietética - Lic. Karina Fuks(Bs As-Argentina)
- 12:00 Determinación del rendimiento con tecnología GPS - Prof.Jorge Cancino Lopez (Chile)
- 13:00 Break 1:15'
- 14:15 Muerte súbita y arritmias en deportistas de alto rendimiento - Dr. Enrique Balardini (Bs As-Arg.)
- 15:15 Trastornos alimentarios en deportistas - Lic. Marcia Onzari (Bs As-Argentina)
- 16:15 Prevención en Pubalgia - Lic.Martinez Hernán. Prof. Cristian Hernandez (Bs As- Argentina)
- 17:15 Break 15'
- 17:30 ¿Son indispensables los suplementos nutricionales en el deportista? Mitos vs Realidad - Lic. Marcia Onzari Lic.Karina Fuks
- 18:30 Control fisiológico del entrenamiento - Prof.Jorge Cancino Lopez (Chile)

Viernes 8 de octubre

Horario Tema y Disertante

- 08:00 La actividad física y el equilibrio biopsicosocial - Dr. Julio Ferreyra(Cba-Argentina)
- 09:00 Nutrición para la actividad física y la salud - Lic. Lorena Viola(Cordoba-Argentina)
- 10:00 Break 15'
- 10:15 Biomecánica de la columna lumbar en los ejercicios abdominales. Riesgos de una ejecución incorrecta Prof. Antoniazzi Luis (Cordoba-Argentina)
- 11:15 Prevención de lesiones en etapas formativas - Lic.Marcos Ariel Abrutsky (Córdoba- Argentina)
- 12:15 Entrenamiento de la saltabilidad - Lic. Dario Cappa(Mendoza-Argentina)
- 13:15 Break (1:15')
- 14:30 El Entrenamiento en las diferentes etapas del desarrollo y el crecimiento. Planificación y ordenamiento de cargas de trabajo Dr. Eduardo Espona (Bs As- Argentina)
- 15:30 Entrenamiento de la actividad sensorio-perceptiva motriz - Lic. Christian Barrea (Cordoba-Argentina)
- 16:30 Adaptaciones fisiológicas al entrenamiento de potencia - Lic. Dario Cappa (Mendoza- Argentina)
- 17:30 Break 15'
- 17:45 Trabajos de campo post recuperación - Prof.Christian Hernandez (Bs As - Argentina)
- 18:45 Los grandes factores olvidados del Alto Rendimiento (motivación, placer, autoconocimiento, valores de grandeza) Prof. Matias Bernatene(Bs As -Argentina)
- 19:45 Acto de Cierre y Entrega de Certificados.

Talleres Opcionales de Actualización en Ciencias del Movimiento**Jueves 7**

- 1) 11:00 Interpretación de datos antropométricos en deportistas - Lic. Jose Luis Arcodia
- 2) 12:00 Estrategias nutricionales en deportes de resistencias - Lic Marcia Onzari
- 3) 14:00 Técnicas Kínésicas en Pubalgias - Prof. Hernan Martinez
- 4) 16:00 Uso del GPS en la evaluación del rendimiento deportivo - Prof. Jorge Cancino Lopez

Viernes 8

- 1) 11:00 Técnicas para controlar el stress en el deporte competitivo - Lic. Cesar Navarro Rey
- 2) 12:00 Propiocepción - Prof. Christian Hernandez
- 3) 15:00 Demostración de la potencia generada por diferentes ejercicios de sobrecarga con plataforma de fuerza - Lic. Dario Cappa