

2010



UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CÓRDOBA
Universidad Jesuítas



Regional IV - Capital
Colegio de Kinesiólogos y
Fisioterapeutas de Córdoba

CURSO DE FORMACIÓN
SUPERIOR EN KINESIOLOGÍA
Deporte

CURSO EXTRACURRICULAR
CON **AVAL UNIVERSITARIO**
DE FORMACIÓN **CIENTÍFICA**
TEÓRICO-PRÁCTICA

Informes e inscripciones: Regional IV - Capital
Colegio de Kinesiólogos y Fisioterapeutas de Córdoba
La Rioja 491 - Tel. (0351) 4227918 - 4222872
5000 - Córdoba - Argentina
www.kinescba.org.ar

claudiogigena@hotmail.com - Tel. 0351 - 156763239

CURSO DE FORMACIÓN SUPERIOR EN KINESIOLOGÍA *Deporte*

Es de fundamental importancia que el profesional que decida avocarse a la rehabilitación deportiva, posea sólidos conocimientos acerca de las características fisiológicas de una de las capacidades motoras como es la flexibilidad y que a través del entrenamiento pueda aplicar bajo un trabajo

interdisciplinario la prevención, rehabilitación y la reinserción deportiva del deportista. El conocimiento del tipo de lesiones frecuentes en el deporte y su abordaje integral le permitirán asistir al deportista y elaborar tratamientos preventivos.

DIRIGIDO A:

Lic. en Kinesiología y Fisioterapia, profesionales de Interdisciplina y estudiantes con título en trámite.

OBJETIVOS:

- Asumir el rol del "Kinesiólogo Deportólogo" dentro de las instituciones deportivas, en el equipo médico deportivo, en el trabajo interdisciplinario, frente al deportista profesional, amateur y ocasional, dentro de una sociedad científica, entre profesionales del área deportiva y/o de áreas diversas.
- Comprender las causas de las lesiones deportivas, ya sea de origen traumático, por abuso, psicógenas, para su aplicación al diagnóstico, tratamiento, interconsulta y derivación.

- Interpretar la aplicación de las diversas técnicas y recursos terapéuticos para discutir y consensuar entre los integrantes de la comunidad científica deportiva.
- Interpretar la aplicación de las diversas técnicas y recursos terapéuticos para su uso en la rehabilitación deportiva.
- Generar y utilizar los mecanismos de prevención para proteger al deportista mejorando su rendimiento deportivo con un trabajo eficaz y eficiente.-

TEMAS DEL CURSO:

MÓDULO 1. Kinesiología Deportiva Legal. Rol del Kinesiólogo Deportólogo. Fisiología del ejercicio y adaptaciones orgánicas al entrenamiento. Enfermedades Crónicas. Fisiopatología de las enfermedades. Actividad Física para la salud: diabetes, obesidad, enfermedades cardiovasculares. Prevención, prescripción y planificación del ejercicio.

MÓDULO 2. Nutrición Deportiva. Necesidades energéticas. Alimentación pre y post-competencia. Recomendaciones nutricionales en pacientes con enfermedades crónicas como diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares. Evaluación Médica en la práctica deportiva de mediano y alto rendimiento. Cineantropometría. Entrenamiento de resistencia aeróbica. Principios. Métodos. Planificación.

MÓDULO 3. Prevención de Lesiones más frecuentes en el deporte en adultos y niños: pubalgia, esguinces, tendinitis, Osgood Schlatter. Entrenamiento de la fuerza. Principios. Métodos. Planificación.

MÓDULO 4. Flexibilidad en la prevención de las lesiones músculo tendinosas más frecuentes en el deporte. Principios. Métodos. Planificación. Lesiones musculotendinosas. Fisiopatología. Mecanismo de lesión. Tratamiento y rehabilitación. Vendaje Funcional.

MÓDULO 5. Principales lesiones musculotendinosas y ligamentosas en el deporte. Entrenamiento sensorio-perceptivo-motriz. Evaluación y tratamiento. Práctico.

TEMAS DEL CURSO:

MODULO 6. Biomecánica de las lesiones. Cadenas musculares. Corrección de la postura para la práctica deportiva.

Lesiones más comunes en el deporte. Progresión Funcional. Vuelta a la competencia.

MODULO 7. Masaje Deportivo: pre-post competitivo y terapéutico. Estrategias kinesicas para la prevención de lesiones mas frecuentes en el Tenis.

Entrenamiento de la velocidad. Principios. Métodos. Planificación.

MÓDULO 8. Actividad Física en Capacidades diferentes. Deporte adaptado. Entrenamiento, planificación y reglamentación. Rehabilitación acuática deportiva.

MÓDULO 9. Actividad Física para la 3º Edad. Tapping Neuromuscular. Diferentes técnicas. Aplicaciones musculares y ligamentosas.

PERÍODO DE DICTADO:

Inicio: 19 y 20 de Marzo

Fin: 26 y 27 de Noviembre

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN:

Desde: 01 de Febrero

Hasta: 19 de Marzo

CUPO:

40 personas

CANTIDAD DE HS. TOTALES:

108 horas cursadas.

COSTOS:

SOCIOS: 10 cuotas de \$ 260

NO SOCIOS: 8 cuotas de \$ 350

INFORMACIÓN GENERAL

PORCENTAJE MÍNIMO DE ASISTENCIA PARA LA OBTENCIÓN DEL CERTIFICADO: 80%

DESCRIPCIÓN BREVE DE LA DURACIÓN DEL CURSO: nueve módulos dictados mensualmente.

DATOS REFERIDOS A PUNTAJE DOCENTE OTORGADO CON EL CURSO: -

DESCRIPCIÓN BREVE DE LA FORMA DE DICTADO DE LOS TEMAS: modalidad teórico practico con evaluaciones de casos y practica en campo.

LUGAR ESPECIFICO EN EL QUE SE DICTARAN LA CLASES DEL CURSO: Universidad Católica de Córdoba, Club Municipalidad de la Ciudad de Córdoba, Instituto Pierre de Coubertin, Inés Gorrochategui Tennis Academy, Sanatorio Allende.

REQUISITOS PARA INSCRIPCIÓN EN EL CURSO: Fotocopia del titulo oficializada o constancia de tramite, DNI y foto carnet.

REQUISITOS PARA LA APROBACIÓN DEL CURSO: 80 % de asistencia y evaluaciones aprobadas.

