



Casi todas las sociedades enfrentan un aumento en la población de los mayores de 65 años, buscando soluciones en los ámbitos de políticas sociales y de la salud. El “envejecimiento satisfactorio” significa la preparación constructiva para los últimos años de la vida con el objeto de asegurar la felicidad, la propia satisfacción y la utilidad para con los demás (health management institute)

La realidad de la población envejeciente, nos motiva a preparar mejor y a mayor número de recursos humanos justificando a la Kinesiología Gerontológica, no sólo como la práctica de la Rehabilitación, sino también el fomento del bienestar y salud de los mayores, utilizando métodos básicos y conocimientos especializados sobre el envejecimiento.

Los que trabajamos con ancianos reconocemos que el esfuerzo no ambiciona sólo rehabilitar, como ayudar a desarrollar las potencialidades manteniendo las actividades de la vida diaria con el máximo de capacidades funcionales.

Y seguimos adelante con este gran desafío!!!...para cumplir con los objetivos, en nuestro medio y en nuestro país el recurso humano capacitado es insuficiente.

Por ello los invitamos a acercarse para compartir y seguir perfeccionándose, tomando las riendas de nuestro futuro y jerarquizando la profesión, construyendo un nuevo campo del conocimiento, único hasta ahora, en nuestro país: *la Gerontokinesiología*.

#### **PERFIL DEL EGRESADO:**

El profesional especializado en la temática en Gerontología y Gerontokinesiología podrá desempeñarse en su “saber hacer” con mayores marcos conceptuales, otras actitudes y habilidades para trabajar con el anciano, su familia y el entorno. Comenzando por favorecer la promoción de salud, prevención de enfermedades y programar, dirigir, y participar en todas las áreas de formación, elaborar y diseñar políticas sociales y en salud dirigida a los adultos mayores, promover y desarrollar investigación, además de rehabilitar y potenciar las funciones remanentes de nuestros mayores.

#### **ESTRUCTURA DEL POSGRADO:**

**Duración:** un año intensivo. Semipresencial, Teórico/práctico con asistencia del 80 % de las clases, una vez al mes. Evaluaciones cuatrimestrales. Presentación de Trabajos Específicos y Trabajo de Integración Final.

## **TEMARIO**

- 1- Seminario sobre Enfoque interdisciplinario en gerontología, Geriatría e introducción a la Gerontokinesiología.  
Caracterización de los diferentes aspectos del anciano  
Mitos y Prejuicios  
Teorías del envejecimiento.**
  
- 2-Seminario sobre envejecimientos fisiológicos  
Envejecimiento anatomofisiológico normal de:  
Sistemas nervioso, Piel y Fáneras, Órganos de los sentidos  
Sistema Cardiocoronario. Sistema Gastrointestinal  
Plasticidad neuronal  
Parámetros biomecánicos de la normalidad**
  
- 3- Patologías Prevalentes:  
Abordaje, Valoración y Evaluación Gerontokinésica  
Respiratorias obstructivas y restrictivas.  
Traumatológicas, inflamatorias-degenerativa, neoplásicas  
Cardiocoronarias central y periféricas.  
Trastornos metabólicos.  
Actualización en Alzheimer y Parkinson  
Rehabilitación en ACV. Hemorrágico e isquémico  
ACV – enfoque funcional en el anciano  
Rehabilitación en patologías cardiocoronarias  
Rehabilitación en reemplazo de cadera  
RPC. (Rehabilitación cardio pulmonar  
Síndrome de inmovilismo  
Trastornos de la marcha-prevención en caídas  
Masoterapia en tercera edad**
  
- 4-Seminario de Imaginología  
Diagnostico por imágenes  
Diagnostico de osteoporosis. Densitometría ósea  
Fisioterapia en la Tercer Edad**
  
- 5-Seminario sobre trabajo corporal con adultos mayores  
Fisiología del ejercicio  
Beneficios de la gimnasia grupal  
Nutrición – Salud en Tercer Edad  
Accesibilidad al espacio físico.  
Actividad física – Aptitud Física**
  
- 6-Seminario sobre Psicología en la ancianidad  
Relación terapeuta –anciano- familia  
Sexualidad y vejez- Erótica en la historia.  
Depresión y suicidio en el anciano  
Bioética-muerte digna – Voluntad anticipada  
Consentimiento informado**
  
- 7-Seminario sobre violencia familiar y tercera edad  
Abuso y Maltrato. Formas del maltrato.  
Estrés Agudo Laboral – Burn Out**
  
- 8-Políticas sociales – Políticas en Salud**
  
- 9-Farmacología en Gerontokinesiología**

**10-Derechos del anciano-**

Aspectos éticos/legales. Código de ética

Mala Praxis-

**DURACION DEL CURSO**

Horas Presénciales

106hs teóricas

Horas en Servicio-T. Final

213hs prácticas

Total

319hs

**FECHAS 2012**

Marzo 31	Agosto	18
Abril 28	Septiembre	22
Mayo 19	Octubre	20
Junio 16	Noviembre	24
Julio 21	Diciembre	15

**LUGAR:** Pasaje Muñoz – R. Indarte 147 - 2do Piso Córdoba

**INFORMES E INSCRIPCIÓN:** Regional Capital - La Rioja 491 – de 8 a 16hs

]