

PROGRAMA DE OSTEOPATIA 2011



1º AÑO



1º MODULO: 1-2-3 de Abril

Unidad I: Introducción a la osteopatía. Historia. Neurofisiología. Disfunción osteopática. Cadenas de adaptación. Diagnostico osteopático: anamnesis, inspección, test de palpación. Toque osteopático. Introducción a las diferentes técnicas osteopáticas: mecanismo de acción de cada una de ellas y fundamentación científica.

Unidad II: Abordaje y tratamiento a través del T.G.O. (Tratamiento General Osteopática).

2º MODULO: 6-7-8 de Mayo

Unidad I: Generalidades de la pelvis. Anatomía y biomecánica de los huesos iliacos y pubis. Valoración articular. Test estáticos y dinámicos. Técnicas estructurales articulares y de energía muscular (Técnicas de Mitchell) para las disfunciones iliosacras, y de la sínfisis púbica: iliaco anterior, posterior, up slip, in flare, out flare, pubis antero-inferior y postero-superior.

Unidad II: Anatomía y biomecánica del sacro. Valoración articular. Test estáticos y dinámicos. Técnica de energía muscular (Técnicas de Mitchell) para las disfunciones sacroilíacas: sacro en torsión anterior y posterior, torsión anterior unilateral.

3º MODULO: 3-4-5 de Junio

Unidad I: Anatomía y biomecánica tradicional de la Columna Lumbar. Introducción a la biomecánica osteopática vertebral general. Leyes de Fryette. Polígonos de fuerza. Líneas de la gravedad. Reconocimiento de los diferentes reparos anatómicos en columna. Evaluación a través de test estáticos de Mitchell y test dinámicos en los diferentes decúbitos. Test evaluativos y tratamiento para las disfunciones de NSR, FRS y ERS con técnicas articulares y de energía muscular.

Unidad II: Anatomía y biomecánica tradicional de la Columna Dorsal. Leyes de Fryette. Reconocimiento de los diferentes reparos anatómicos de acuerdo a la ley de las tres "D" y su incidencia a nivel de sistema nervioso autónomo. Diagnósticos a través de test osteopáticos estáticos y dinámicos. Abordaje terapéutico con técnicas articulares y de energía muscular.

4° MODULO: 1-2-3de Julio

Unidad I: Anatomía y biomecánica específica de la columna cervical inferior y charnela cervico-dorsal. Leyes de Fryette. Palpación de reparos anatómicos. Relaciones anatómicas entre la columna cervical inferior, cintura escapular y el miembro superior. Test dinámicos y diagnóstico de disfunciones osteopáticas de la 2° Ley de Fryette. Técnicas articulares y de Mitchell para disfunciones vertebrales cervicales.

Unidad II: Anatomía y biomecánica específica de la columna cervical superior. Leyes de Fryette. Palpación de reparos anatómicos. Relaciones anatómicas entre la columna cervical superior con el cráneo. Abordaje terapéutico con técnicas articulares y de energía muscular.

5° MODULO: 5-6-7 de Agosto

I Examen parcial teórico-práctico semestral

Unidad I: Anatomía y biomecánica de las articulaciones de la cintura escapular. Palpación, valoración diagnóstica y técnicas articulares para las disfunciones en las siguientes articulaciones: esterno-costoclavicular, acromioclavicular, escapulo-torácica y escapulo-humeral.

Unidad II: Anatomía y biomecánica de las articulaciones del codo. Palpación, valoración diagnóstica y técnicas articulares para las disfunciones en la articulación radio-humeral y radio-cubital.

Unidad III: Anatomía y biomecánica de las articulaciones de la muñeca y mano. Palpación, valoración diagnóstica y técnicas articulares y estructurales para las disfunciones en las articulaciones de la muñeca y mano.

6° MODULO: 2-3-4 de Septiembre

Unidad I: Anatomía y biomecánica de la articulación de la cadera. Valoración postural. Palpación y valoración diagnóstica articular. Técnicas articulares para disfunciones de cadera protusiva y expulsiva.

Unidad II: Anatomía y biomecánica de la articulación de la rodilla. Palpación y valoración diagnóstica articular. Test ortopédicos y osteopáticos. Técnicas articulares para disfunciones en los micro-movimientos de rodilla: desplazamientos laterales (varo-valgo); desplazamientos antero-posteriores (tibia anterior y posterior); en rotación interna y externa.

Unidad III: Anatomía y biomecánica de la articulación del pie. Palpación y valoración articular. Test ortopédicos y osteopáticos. Técnicas articulares rítmicas y estructurales con trust para disfunciones en los micro-movimientos de las articulaciones tibioperonea-astragalina, subastragalina, Chopart, Lisfranc, metatarsofalángicas.

7º MODULO: 30 de Setiembre 1-2 de Octubre

Unidad I: Fascial I. Histología del tejido conectivo.

Unidad II: Introducción a la Terapia Craneal: Anatomía y biomecánica general de los huesos del cráneo. Vascularización y Circulación venosa craneofacial. Movimiento Respiratorio Primario (MRP). Palpación y percepción del MRP. Membranas meníngeas y su relación cráneo-sacra. Motilidad del sacro.

Unidad III: Fisiología y biomecánica articular de la sincondrosis esfeno basilar. Diagnostico. Reconocimiento de criterios de normalidad en el diagnostico craneal y posibles alteraciones para el aprendizaje específico de técnicas craneales. Test analítico de movilidad.

Unidad IV: Consideraciones anatómicas, fisiológicas y biomecánicas de la fascia. Principio de unidad global. Diafragmas osteopáticos. Evaluación global y análisis de los hallazgos clínicos. Modelo de tratamiento en el sistema cráneo sacro.

8º MODULO: 4-5-6 de Noviembre

Unidad I: Integración de conceptos y abordaje terapéutico visto durante el año haciendo hincapié en las técnicas articulares y de energía muscular de Mitchell.

Unidad II: Clínica con el abordaje Osteopático Global.

9º MODULO: 2 de Diciembre

Examen teórico-práctico final 1º año.

El programa puede estar sujeto a modificaciones menores...

• Lugar de Cursado:

El curso se dicta en nuestras aulas del Pasaje Muñoz, Rivera Indarte 167, 2º piso, salones 29 y 30.

• Horarios de comienzo del 1º modulo:

Viernes 1 de Abril, a las 8:30hs

• Contacto:

osteopatia_cba_arg@yahoo.com.ar,

analiaauracarrion@yahoo.com.ar

hugoagarat@yahoo.com.ar